

ジュニアスクール タイムテーブル

2023.7月～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	時間	土曜日
コート	アウトコート使用(雨天時は室内コート)					コート	アウトコート
16:05	キッズT体操				キッズT体操	15:45	初級 中高
16:55	啓州				啓州	16:45	佐藤 啓州
17:00	初級	初級	初中	初級	初中	17:00	
18:00	啓州	千一	啓州	佐藤	啓州		
18:10			啓州	啓州	佐藤		啓州

クラス詳細と年齢

キッズT体操 (5～8歳)：学校体育の走る、跳ぶ、投げるの動作をメインにテニスを導入し、楽しみながらお子様の運動能力や調整力を高めるクラスです。

初級 (8～12歳)：テニスを経験しよう！打ち方(*)を練習しコーチとラリーが続くようにします。

初中級 (8～12歳)：みんな同士ラリーが続き、ネットプレーを覚えゲーム展開を練習しましょう。

中高生 (12～18歳)：中学～高校生を対象にサーブからゲームが出来る様に指導します。

* :サーブ、レシーブ、ストローク、ボレー、スマッシュなど