2025 年

10 月

日	月	火	水	木	金	±
28	29	30	1	2	3	4
お休み			10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
			13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:30-15:00
			14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	19:00-21:00
5	6	7	8	9	10	11
お休み	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:30-15:00
	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	19:00-21:00
12	<i>13</i>	14	<i>15</i>	16	17	18
スクール生 大会	上田&千葉	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
	チャレンジ	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:30-15:00
	マッチ	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	19:00-21:00
19	20	21	22	23	24	<i>25</i>
お休み	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:30-15:00
	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	1 1 00 10 00	10 00 01 00
0.0		14.50-10.00	14.30-10.00	14:30-16:00	14:30-16:00	19:00-21:00
26	27	28	29	30	31	19:00-21:00 1
26	27 10:00-12:00					
<i>26</i> お休み		28	29	30	31	1
	10:00-12:00	<i>28</i> 10:00-12:00	<i>29</i> 10:00-12:00	<i>30</i> 10:00-12:00	<i>31</i> 10:00-12:00	1 10:00-12:00
	10:00-12:00 13:00-14:30	28 10:00-12:00 13:00-14:30	29 10:00-12:00 13:00-14:30	30 10:00-12:00 13:00-14:30	31 10:00-12:00 13:00-14:30	10:00-12:00 13:30-15:00
お休み	10:00-12:00 13:00-14:30 14:30-16:00	28 10:00-12:00 13:00-14:30 14:30-16:00	29 10:00-12:00 13:00-14:30 14:30-16:00	30 10:00-12:00 13:00-14:30 14:30-16:00 6	31 10:00-12:00 13:00-14:30 14:30-16:00	10:00-12:00 13:30-15:00 19:00-21:00
お休み	10:00-12:00 13:00-14:30 14:30-16:00	28 10:00-12:00 13:00-14:30 14:30-16:00 4	29 10:00-12:00 13:00-14:30 14:30-16:00 5	30 10:00-12:00 13:00-14:30 14:30-16:00 6	31 10:00-12:00 13:00-14:30 14:30-16:00 7	10:00-12:00 13:30-15:00 19:00-21:00 8

注意事項

- ・基本はアウトコートです
- ・室内コート利用可能日
- ・外ペア形式練習会可能日 (OTL→ペア練へ変更)
- ・悪天候時、施設都合、 コーチ都合により急遽 変更も御座います。
- ・申込状況はホームページ ワンタイムレッスンを ご確認下さい。
- ・イベントDAY