

ワンタイムL 一般クラスレベル例

中上級：総合的に打て、ネットプレーが続けられる方。戦術とゲーム展開を練習しましょう。

中 級：ボレーラリーをある程度続けられる方。戦術を学びゲーム展開を練習しましょう。

初中級：ストロークラリーが続く方。ネットプレーを覚えゲーム展開を練習しましょう。

初 級：打ち方を経験しラリーが少し続く方。さらに総合練習をします。

初 心：はじめてテニス(硬式)をする方、楽しく打ち方(注1)を経験しましょう。

注1：サーブ、レシーブ、ストローク、ボレー、スマッシュのことを言います。

大会レベルで例えると

仙台市区主催大会	オープンクラス	ベスト4以上	中上級
	Bクラス	ベスト4以上	中級

* 上記大会は個人戦の結果をベースとします。団体戦結果はご相談ください。

* 上記クリア条件でない場合は初中級クラスからスタートとなります。**コーチが判断**致します。

* 大会に出たことの無い方、不明な点がありましたらお気軽にご相談下さい。

* 過去にインカレ、インターハイ、国体代表、各種全国大会出場者など経験者の方は事前にご連絡ください。