

2026 年

7 月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
お休み	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:30-15:00
	14:30-16:00			20:00-22:00	20:00-22:00	19:00-21:00
5	6	7	8	9	10	11
お休み	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:30-15:00
	14:30-16:00			20:00-22:00	20:00-22:00	19:00-21:00
12	13	14	15	16	17	18
お休み	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	お休み	お休み
	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30		
	14:30-16:00	20:00-22:00		20:00-22:00		
19	20	21	22	23	24	25
お休み	お休み	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
		13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:30-15:00
		20:00-22:00		20:00-22:00	20:00-22:00	19:00-21:00
26	27	28	29	30	31	1
お休み	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:30-15:00
	14:30-16:00	20:00-22:00		20:00-22:00	20:00-22:00	19:00-21:00
2	3	4	5	6	7	8
お休み	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:30-15:00
	14:30-16:00	20:00-22:00		20:00-22:00	20:00-22:00	19:00-21:00

注意事項

- ・基本はアウトコートです
- ・室内利用出来るかも？
- ・外ペア形式練習会可能日
(OTL→ペア練へ変更)
- ・平日ナイターOTLもプレオープン中！
- ・悪天候時、施設都合、
コーチ都合により急遽
変更も御座います。
- ・申込状況はホームページ
ワンタイムレッスンを
ご確認下さい。
- ・イベントDAY
*企画を練ってる日です